

F5T4 – JOCUL MOBILITĂȚII

Prin proiectul European MOBI - Promovarea Mobilității inteligente în rândul angajaților

CE ESTE F5T4?

FROM 5 TO 4 (F5T4) este o aplicație online dedicată mobilității, concepută sub forma unei competiții (Jocul Mobilității) în care pot fi înregistrate informații despre obiceiurile privind deplasarea participanților de acasă la locul de muncă. Prin intermediul acesteia, utilizatorii au acces la informații personalizate despre cantitatea de combustibil economisită, emisiile de CO2 reduse, numărul de calorii arse în timpul deplasării, dar și informații despre mijloacele de transport existente sau recomandări despre cum se pot deplasa sustenabil la locul de muncă.

F5T4 nu necesită descărcare și instalare pe calculatorul beneficiarului. Pentru a putea fi accesată, beneficiarul are nevoie doar de acces la internet.

CUI SE ADRESEAZĂ?

F5T4 poate fi utilizată de orice instituție (publică/privată), care își propune să contribuie la o transformare pozitivă a zonei în care își desfășoară activitatea.

F5T4 se adresează **angajatorilor** care doresc să își implice angajații într-o competiție distractivă cu o componentă serioasă, demonstrând totodată angajamentul companiei față de sănătatea și bunăstarea personalului, precum și angajamentul față de protecția mediului.

F5T4 se adresează **angajaților** cărora le propune o nouă perspectivă în ceea ce privește deplasarea la locul de muncă și îi încurajează să folosească modalități sustenabile de transport cel puțin o zi pe săptămână (pe jos, cu bicicleta, cu mijloacele de transport public sau utilizând în comun un autoturism).

CARE SUNT BENEFICIILE UTILIZĂRII F5T4?

Fără stres!	Angajații care merg cu bicicleta la serviciu se simt pur și simplu mai bine, sunt productivi și au mai multă energie. Angajații care merg cu mașina la serviciu sunt mai stresați și adesea suferă de epuizare și insomnie. F5T4 binedispune și face angajații mai fericiți!
Este mai bine să previi decât să tratezi!	Mergând cu bicicleta sau pe jos, angajații sunt mai sănătoși. Se reduc astfel cazurile de obezitate, nivelul ridicat de colesterol, creșterea tensiunii arteriale, diabetul și alte semnale de alarmă pentru sănătatea angajaților. Prin urmare, angajații care se îmbolnăvesc mai rar, au un număr mai mic de zile de absență de la serviciu. F5T4 contribuie la sănătatea și bunăstarea angajaților!
Reducerea costurilor cu mobilitatea	Costurile cu mobilitatea reprezintă o parte semnificativă din buget. Nu doar costurile directe (cheltuieli cu combustibilul, cu parcare etc.), dar și costurile indirecte (scăderea productivității ca urmare a blocajelor în trafic și a timpului mai îndelungat alocat deplasării, a cheltuielilor cu întreținerea etc.) pot reprezenta o parte importantă din buget. Deplasarea inteligentă înseamnă o bugetare inteligentă. F5T4 contribuie la reducerea costurilor cu mobilitatea!
Responsabilitate socială	Vă implicați activ în protecția mediului? V-ați gândit vreodată la amprenta ecologică a companiei? Din totalul emisiilor de CO2, deplasarea urbană reprezintă cca. 40%. F5T4 încurajează angajații să contribuie la reducerea emisiilor de CO2 cu cel puțin 20%!
Informații structurate	Fără sondaje lungi și plictisitoare! Angajații introduc datele privind deplasarea de acasă la locul de muncă într-un mod distractiv. Prin F5T4 un set de date personalizate privind deplasarea angajaților este la doar un click distanță!

CUM FUNCȚIONEAZĂ F5T4?

Etape preliminare	<p>Instituția care implementează F5T4 stabilește un număr participanți și hotărăște împărțirea acestora pe echipe.</p> <p>ABMEE, administratorul aplicației F5T4 în România, transmite emailul de înregistrare către fiecare participant.</p> <p>Participanții urmează link-ul din emailul de înregistrare și finalizează procedura de înregistrare.</p>
Antrenorul personal	<p>Accesul la aplicație se asigura prin intermediul: www.f5t4.ro.</p> <p>Personajul MOBI ghidează utilizatorul în aplicația F5T4.</p>
Planul	<p>Din cinci zile lucrătoare pe săptămână, o zi este rezervată deplasării sustenabile: pe jos, cu bicicleta, cu mijloacele de transport public, utilizând în comun un autoturism, evitând orele de vârf sau lucrând de acasă.</p> <p>Utilizatorii înregistrează toate deplasările în aplicație (sustenabile sau nesustenabile). Pe baza informațiilor introduse, F5T4 oferă sugestii cu privire la modul în care se pot adapta obiceiurile de transport ale participanților.</p>
Competiția	<p>Echipele concurează între ele sau cu alte departamente. Competiția se poate desfășura și între instituții. Cu cât un utilizator se deplasează mai sustenabil, cu atât obține mai multe premii, atât pentru el, cât și pentru echipa și organizația sa.</p>
Timpu alocat	<p>1 minut pe zi sau 5 minute pe săptămână este timpul necesar pentru ca utilizatorul să introducă datele în aplicație.</p>
Scopul	<p>Reducerea impactului ecologic a deplasărilor angajaților de acasă la locul de muncă cu cel puțin 20%.</p>



F5T4 – Jocul Mobilității – este parte a proiectului European *MOBI - Promovarea Mobilității inteligente în rândul angajaților* (www.mobi-project.eu).

Proiectul MOBI este cofinanțat prin programul Intelligent Energy Europe al Comisiei Europene și se desfășoară în intervalul 2013 – 2016, în 6 țări europene (România, Bulgaria, Olanda, Belgia, Portugalia, Regatul Unit al Marii Britanii și Irlandei de Nord).

Pentru informații suplimentare:

Andreea PIUARU - Manager Proiecte ABMEE

Tel./fax: 0268 474 209 / 0268 547 784 | Email: office@abmee.ro | andreea.piuaru@abmee.ro |

Web: www.abmee.ro | www.f5t4.ro | www.mobi-project.eu